

**306000, Курская обл., Поныровский р-н, п. Поныри, ул. Почтовая,д. 42**

**Тел. 8(47135) 2-17-17**

**e-mail:** [**ponyri.biblioteka@yandex.ru**](mailto:ponyri.biblioteka@yandex.ru)

**сайт: *http://ponirybibl.reg-kursk.ru/***

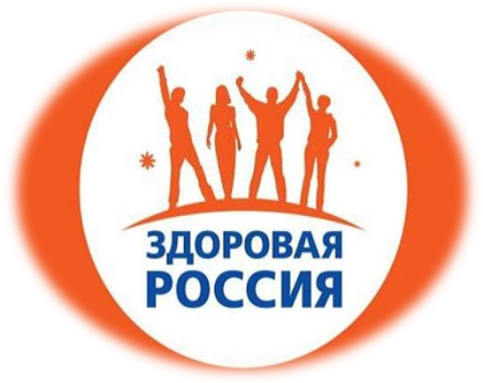
**Составила: Горяйнова И.С., библиотекарь ПЦПИ**

**МКУК «Межпоселенческая библиотека»**

**Поныровского района**

**ПЦПИ**

**БУДЕШЬ ЗДОРОВЫМ – ЕСЛИ САМ ЗАХОЧЕШЬ!**



**2016**

**ПОЛЕЗНЫЕ ПРАВИЛА**



**ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**

**Умей принудить сердце, нервы, тело**

**Тебе служить, когда в твоей груди**

**Уже давно всё пусто, всё сгорело,**

**И только Воля говорит: «Иди!»…**

**Наполни смыслом каждое мгновенье,**

**Часов и дней неумолимый бег.**

**Тогда весь мир ты примешь во владенье,**

**Тогда, мой друг, ты будешь человек!**

**Р. Киплинг**



**ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ**